



**Woran Sie einen Zahnarzt erkennen,
der Ihre Zähne wirklich erhalten will.**

Dr. Reinhard Dittmann, M.Sc.
Master of Science Ästhetisch-Rekonstruktive Zahnmedizin

effektive Zahnerhaltung gründet sich auf
drei Säulen:

1. effektive Vorsorge
2. effektive Früherkennung
3. effektive Behandlung

die Vorsorge beim Zahnarzt besteht aus
drei Elementen:

- Prophylaxe (PZR)
- Anleitung zur effektiven
Mundhygiene
- Ernährungslenkung

Es sollten professionelle Zahnreinigungen durch geschultes Personal (ZMP, ZMF) angeboten werden und...



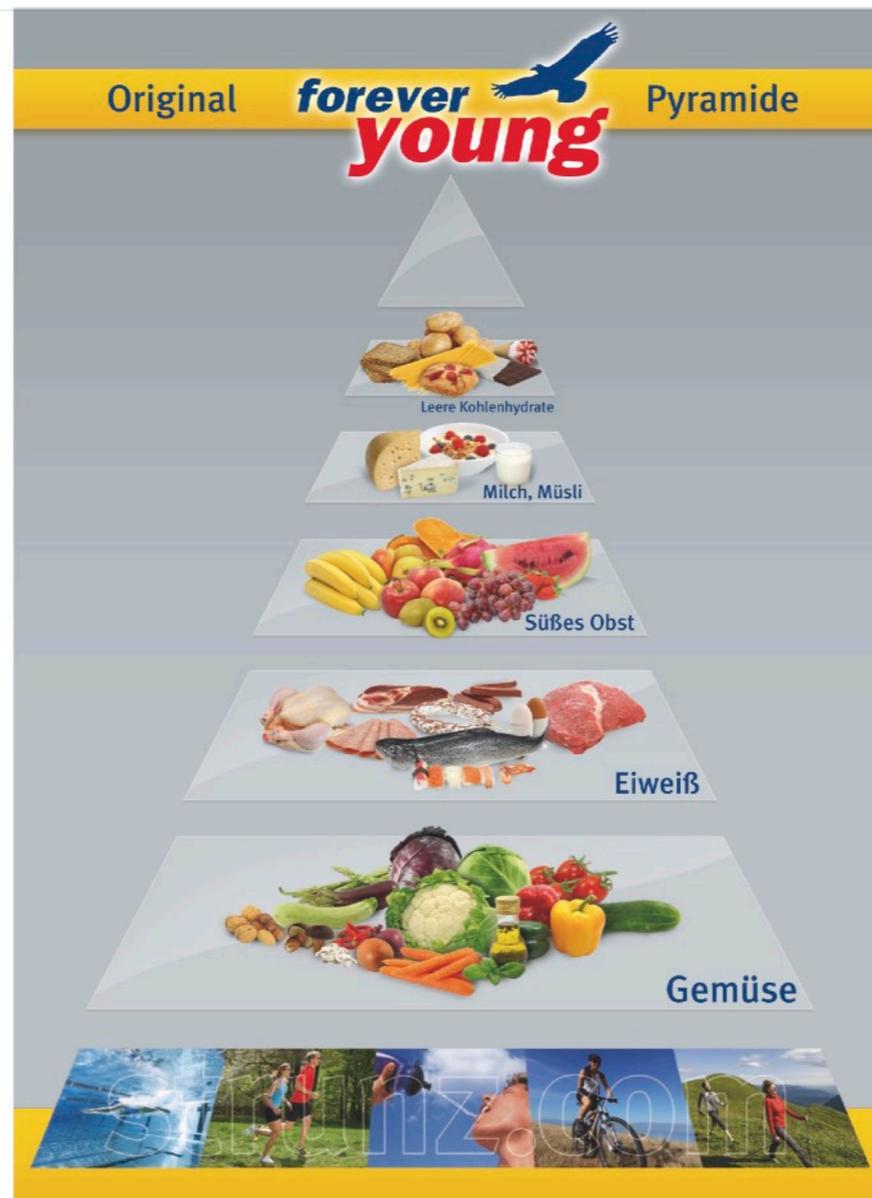
...um immer rechtzeitig erinnert zu werden,
sollte es ein Recall-System geben.



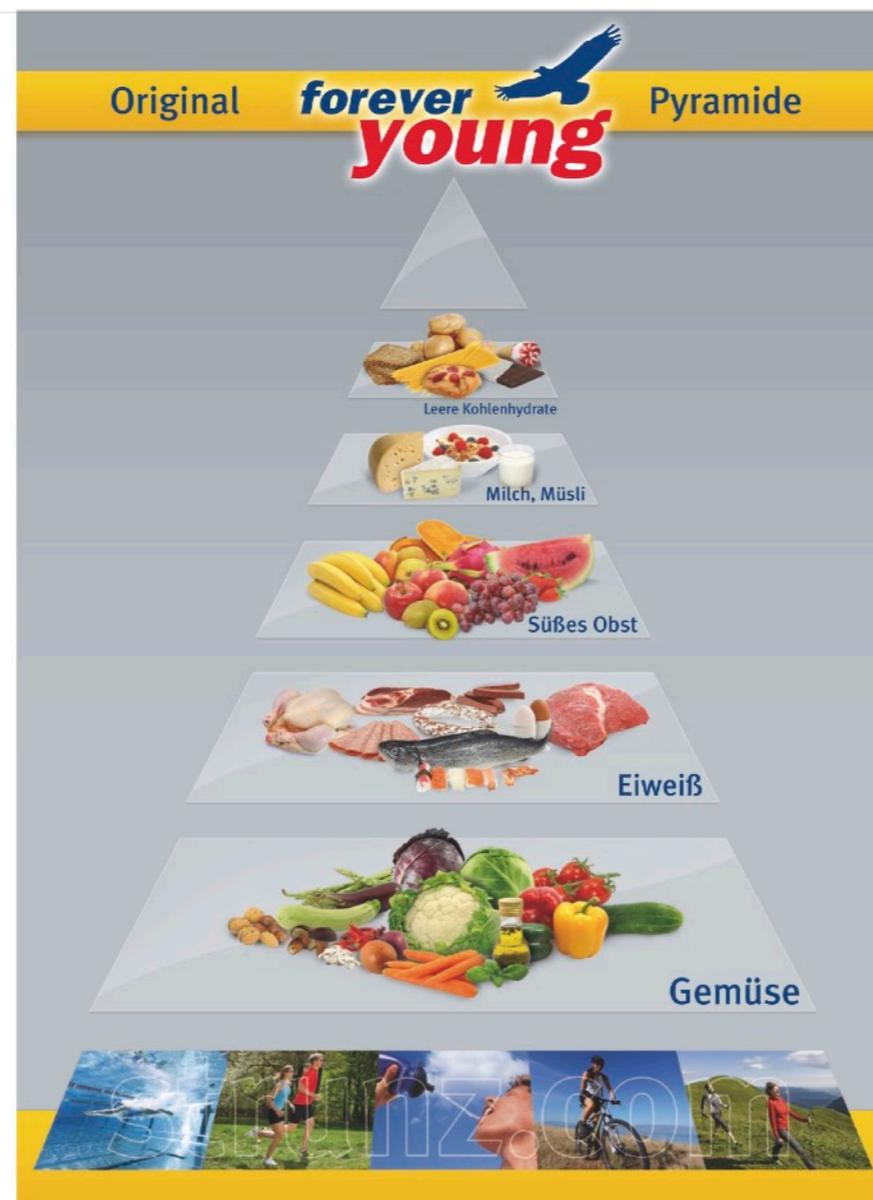
Die professionelle Zahnreinigung ist auch eine Trainerstunde, sie bekommen Anleitungen und Feedback und können sich so ständig verbessern.



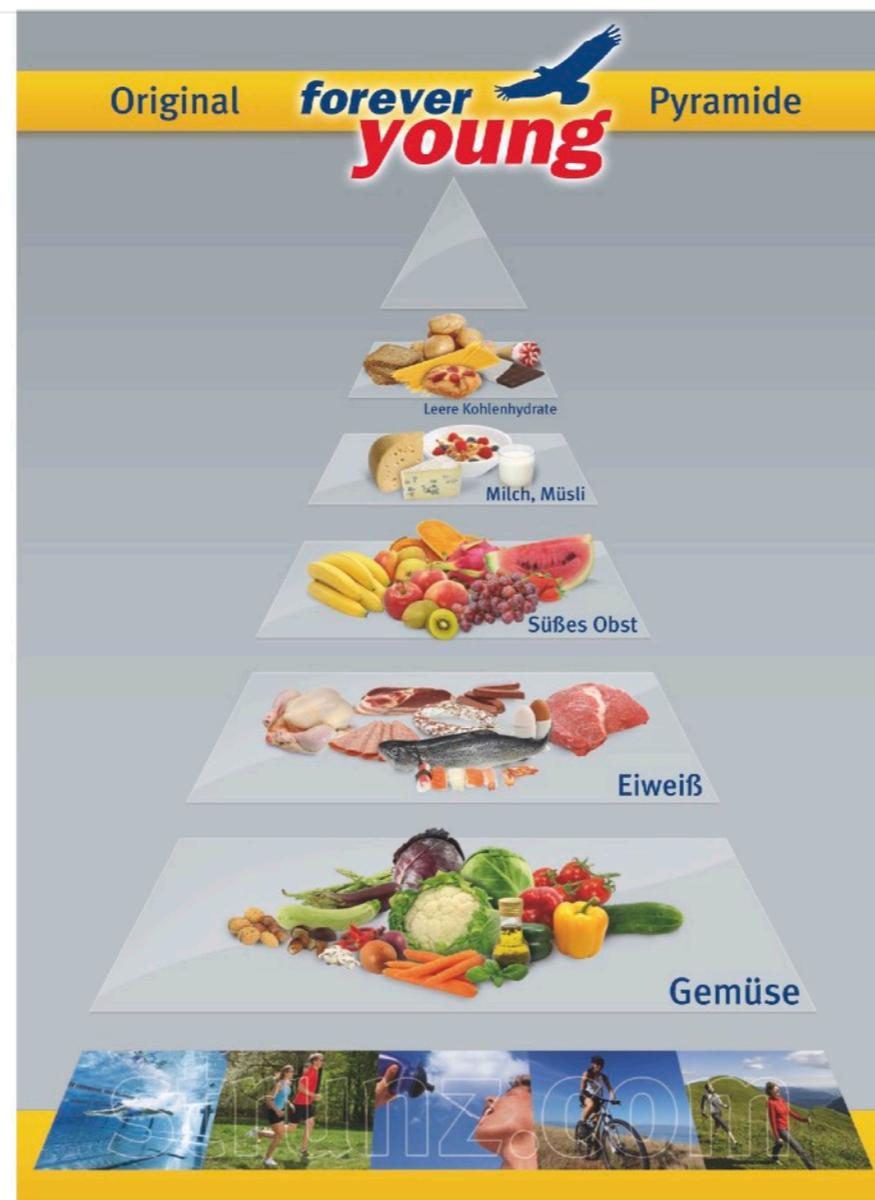
Die Ernährung wirkt nicht nur lokal im Mund,
sondern durch die hoffentlich(!) enthaltenen...



...Mineralien, Vitamine, Spurenelemente, das Eiweiss und gesunde Fette wirkt sie auch systemisch, also auf den Stoffwechsel,



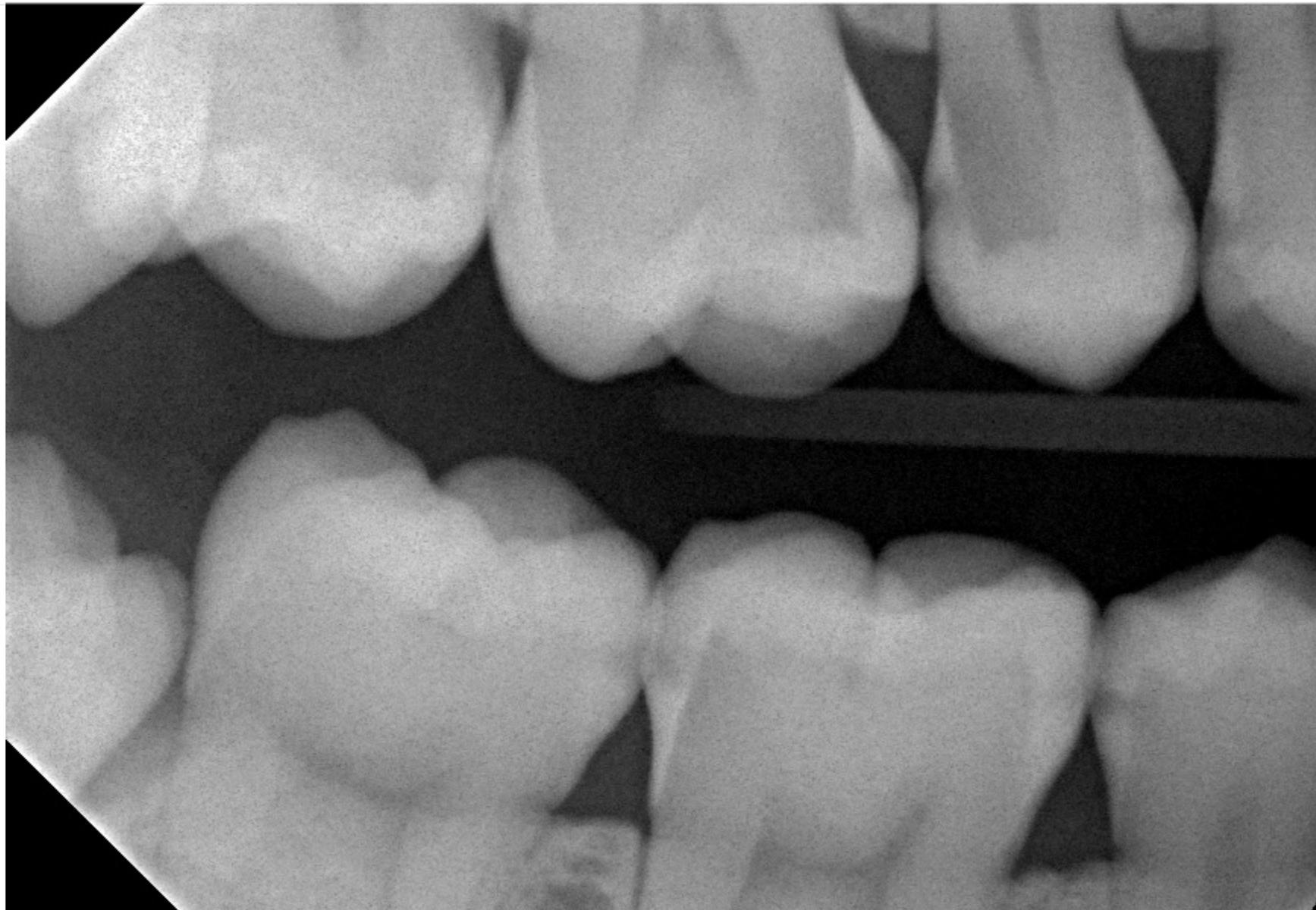
und kann so einen gewaltigen Unterschied bei der Abwehr von Bakterien und der Neigung zu Entzündungen machen.



die Früherkennung besteht ebenso aus
drei Elementen:

- Karies-Erkennung
- Parodontose-Erkennung
- Erkennung übermäßiger
Abnutzung

Zur Karieserkennung sollten alle 2 bis 5 Jahre sogenannte Bissflügelaufnahmen gemacht werden. (Eine Übersichtsaufnahme reicht nicht!)



Eine Übersichtsaufnahme hilft jedoch, um Entzündungen im Kiefer und viele andere Probleme zu erkennen.



Zur Parodontoseerkennung sollte alle 2 Jahre
eine Zahntaschenmessung mit dieser Sonde
durchgeführt werden:



Dies ist die **WICHTIGSTE** Untersuchung bei Erwachsenen! Denn, 90% der heute 70-jährigen haben eine moderate oder schwere Parodontose!



Abnutzung: Folgen des täglichen Gebrauchs der Zähne sind Erosionen, also flächige Abnutzung des Zahnschmelzes z.B. durch Säure,



Attritionen, also Substanzverlust durch
Zähneknirschen oder -reiben, sowie...



...Zahnfrakturen, also Längsbrüche oder
Abbrüche von Zahnhöckern oder ganzen
Zahnwänden.



eine effektive Behandlung bedeutet:

- die dauerhafte Beseitigung der bestehenden Probleme und gleichzeitige wirksame Vorsorge vor Folgeschäden

Voraussetzung dafür ist die Beachtung von
einigen Grundprinzipien!

- Respekt vor gesunder
Zahnsubstanz
- keine Kompromisse
- aktuelles Know-How und
moderne Technik

Ihr Zahnarzt oder Zahnärztin sollte sich Zeit nehmen für das Erarbeiten eines passenden Behandlungsplanes.



Benutzen von Handschuhen und Mundschutz.
Wenn nichtmal diese banale Voraussetzung erfüllt
ist, können Sie auch sonst nicht viel erwarten.



Wenn in der Praxis mehrere spezialisierte
Behandler arbeiten und gemeinsam planen, stehen
die Chancen gut für erfolgreiche Behandlungen.



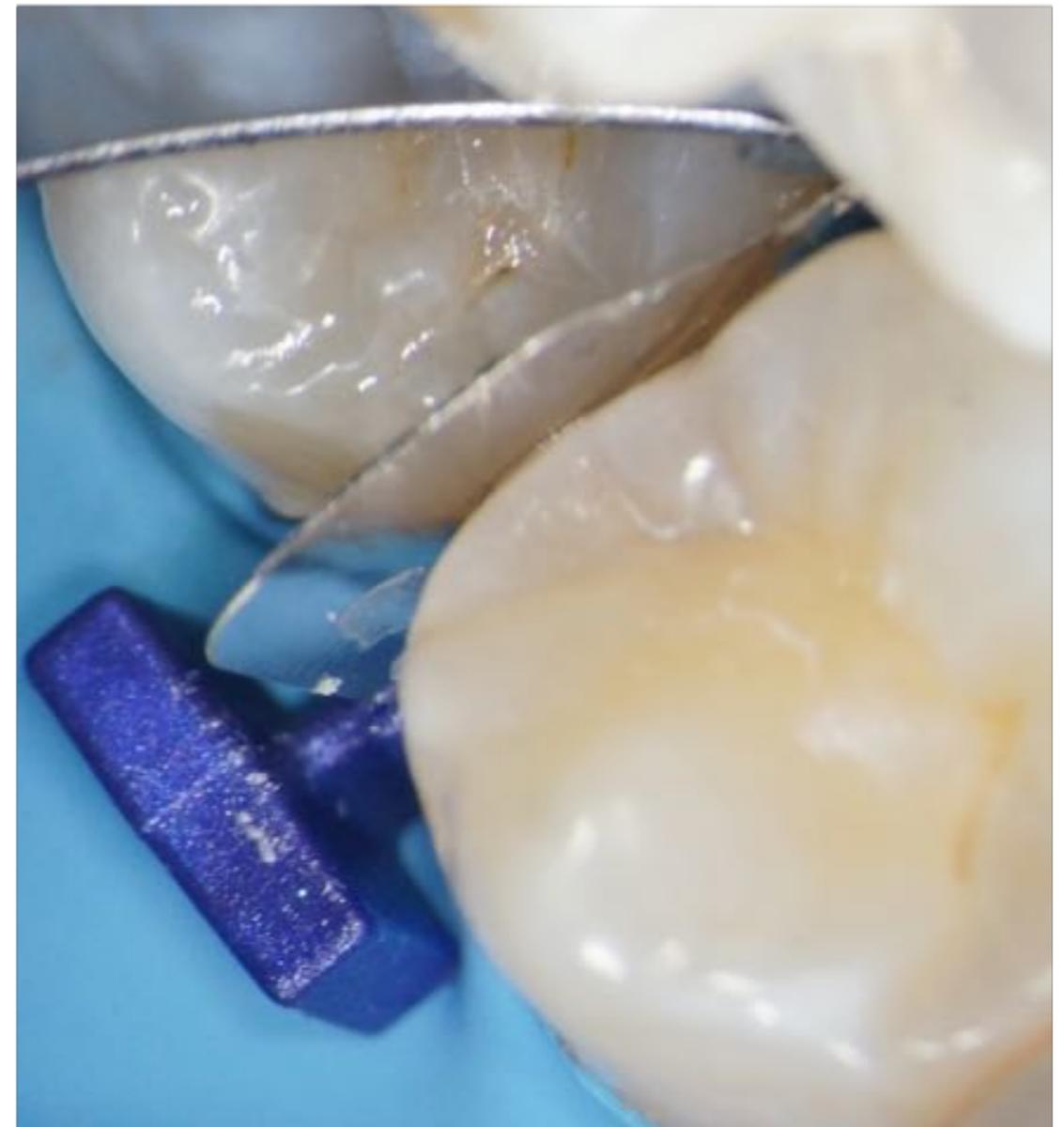
Ihr Zahnarzt sollte sich regelmäßig weiterbilden.
Nur so ist eine Behandlung auf aktuellem Stand
der Wissenschaft und Technik möglich.



Eine Behandlung ohne Lupenbrille ist heute nicht mehr zeitgemäß. Und ohne Beleuchtung stochert man oft nur im Dunkeln.



Auch die Nachbarzähne sollten beim Bearbeiten eines Zahnes geschützt werden. Meistens werden sie jedoch fahrlässig mit angeschliffen.



Insbesondere bei Wurzelbehandlungen ist ein Mikroskop unverzichtbar, es leistet aber auch bei allen anderen Behandlungen gute Dienste.



Parodontosebehandlungen werden am besten von Dentalhygienikerinnen durchgeführt, denn sie haben die meiste Erfahrung.



Der Kofferdam macht die Behandlung sicher und das Arbeitsfeld trocken und übersichtlich. So hält einfach alles länger.



Eine Turbine geht durch Zahnschmelz wie ein warmes Messer durch Butter. Da fehlt das Feingefühl, ähnlich wie bei einem Kugelschreiber.



Vollkronen vernichten bis zu 75% der Zahnschubstanz.

Die bessere Alternative bei Schneidezähnen sind
hauchdünne Schalen aus Keramik...



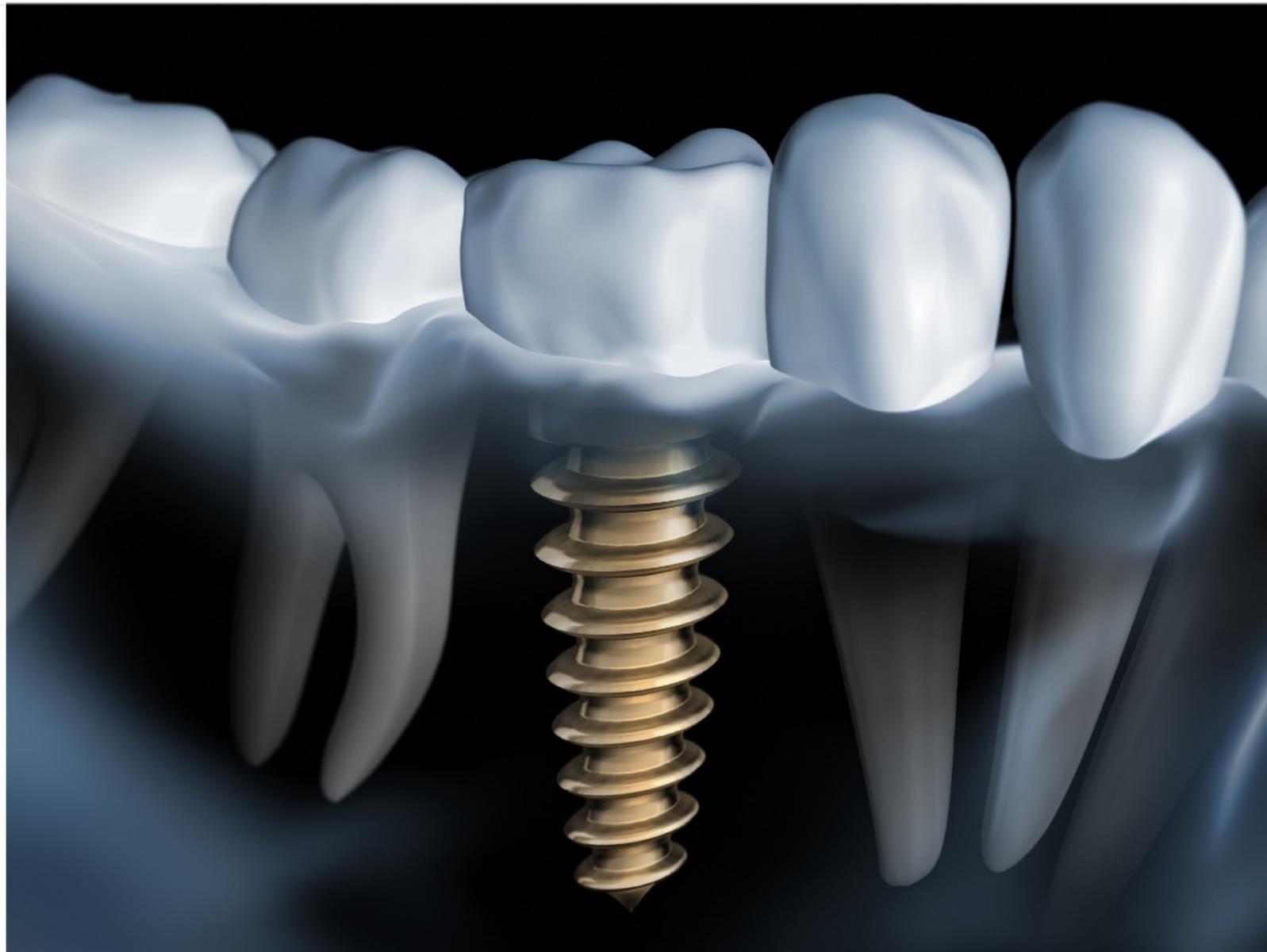
...und bei Backenzähnen sind es verklebte
Teilkronen.



Chirurgische Massnahmen zur Zahnerhaltung sind z.B. Kronenverlängerungen oder Knochenaufbauten. Sie werden nur von wenigen Zahnärzten beherrscht.



Ohne Implantate müssen häufig Zähne für Zahnersatz abgeschliffen werden. Sie gehören also definitiv in jede Praxis für Zahnerhaltung.



das sicherste Zeichen dafür, dass ein Zahnarzt
Ihre Zähne erhalten will ist, wenn er nichtmal
eine Zange zum Zahnziehen hat ;-)



Zusammenfassung:

1. effektive Vorsorge
2. effektive Früherkennung
3. effektive Behandlung

Vorsorge durch:

- ✓ Prophylaxe (PZR) + Recall
- ✓ Anleitung zur effektiven Mundhygiene
- ✓ Ernährungslenkung

Früherkennung durch:

- ✓ Karieserkennung durch Bissflügelaufnahmen
- ✓ Parodontoseerkennung durch regelmäßige
Taschenmessung
- ✓ Erkennen übermäßiger Abnutzung durch
Begutachtung der Hartsubstanz und Erkennen
von Knirschen durch z.B. Bruxchecker

effektive Behandlung durch:

- ✓ sorgfältig erarbeitete Behandlungspläne
- ✓ Benutzen der üblichen Grundausstattung wie Handschuhe und Mundschutz
- ✓ spezialisierte Behandler
- ✓ stetige Weiterbildung
- ✓ Benutzen optischer Vergrößerungshilfen, wie Lupenbrillen
- ✓ Schutz von Nachbarzähnen beim Bohren

effektive Behandlung durch:

- ✓ Arbeiten am OP-Mikroskop, wenigstens bei Wurzelbehandlungen
- ✓ Zahnfleischbehandlungen durch Dentalhygienikerinnen
- ✓ Benutzen von Kofferdam
- ✓ Benutzen von Schnellläufern statt Turbinen
- ✓ keine Überkronung von Zähnen, sondern Einsatz von Teilkronen und dünnen Keramikschalen

effektive Behandlung durch:

- ✓ Rettung stark zerstörter Zähne durch chirurgische Verfahren wie Kronenverlängerungen, Zahnfleischtransplantationen oder Knochenaufbauten
- ✓ Einsatz von Implantaten, um Zähne nicht für Zahnersatz abschleifen zu müssen

zur Praxis für Zahnerhaltung in
Potsdam:

www.smile-4-life.de

Dr. Reinhard Dittmann, M.Sc.
Master of Science Ästhetisch-Rekonstruktive Zahnmedizin